



Gentile Ospite,

lo Staff del Life Hotel le dà il benvenuto.

In queste pagine sono contenute le informazioni che potrebbero esserle utili durante il soggiorno:

- 1 – Servizi e politiche dell'hotel
- 2 - Dotazioni in camera
- 3 - Servizio lavanderia
- 4 - Menù e drinks

Restiamo comunque a sua disposizione per eventuali richieste o informazioni e le auguriamo un felice soggiorno.

1 - Servizi e politiche dell'Hotel

Check-in:	dalle ore 15.00 del giorno di arrivo
Check-out:	entro le ore 11.00 del giorno della partenza
Late check-out:	previa disponibilità e con aggiunta di supplemento
Deposito bagagli:	è consentito l'uso gratuito del deposito bagagli

Uso del telefono della camera

9	Reception
81	Bistrot Onda
82	Ristorante Le Terre
83	Rooftop Atmosfere

Da camera a camera: digitare 4 e poi il numero della camera che si vuole chiamare
Linea esterna: digitare il numero telefonico preceduto dal prefisso
112 numero di emergenza

Connessione wi-fi gratuita: connettersi alla rete "Life Source Guest" e successivamente registrarsi con le proprie credenziali.

Colazione: servita tutti i giorni dalle 7.00 alle 10.00

Punti food

- **Bistrot Onda:** situato al piano terra aperto tutti i giorni dalle ore 7.00 alle ore 24.00 per colazioni, aperitivi, pranzi e cene. Cucina aperta dalle ore 12.00 alle ore 14.30 e dalle ore 19.00 alle ore 23.00.
- **Rooftop Atmosfere:** situato al quinto piano aperto tutti i giorni dalle ore 16.30 alle 23.00 per aperitivi e after dinner. (apertura soggetta a stagionalità e meteo)
- **Ristorante Gourmet Le Terre:** situato al piano terra aperto tutti giorni dalle ore 12.00 alle ore 14.30 e dalle ore 19.00 alle ore 22.30

SPA

Ubicata al piano -1, è aperta tutti i giorni dalle ore 6.00 alle ore 21.00.
La prenotazione anticipata è obbligatoria e l'accesso è consentito ad un massimo di 6 persone contemporaneamente.
I bambini, solo se accompagnati, possono accedere solamente alla piscina, non all'area umida.
Rivolgersi alla Reception per disponibilità e costi.

Palestra

Ubicata al piano -1, è aperta tutti i giorni dalle ore 6.00 alle ore 22.00.
La prenotazione anticipata è obbligatoria e l'accesso è consentito ad un massimo di 6 persone contemporaneamente.
L'utilizzo della Palestra è gratuito.



2 – Dotazioni in camera:

Finestra

Per aprire la finestra, girare la maniglia verso sinistra e spingere verso l'esterno.

Per chiuderla, aprire completamente la finestra fino al suo termine corsa e poi accompagnarla tirandola verso di se. Infine, girare la maniglia verso destra.



Temperatura



Da questo display può conoscere la temperatura presente nella sua stanza e modificarla a suo gradimento, premendo le frecce verso l'alto o verso il basso.



Può anche modificare la velocità della ventola premendo la freccia verso l'alto o verso il basso.

Display touch screen

Tramite questo display può gestire le luci della sua stanza e la tenda oscurante:



Tasti per accendere o spegnere le luci nella sua stanza. Quando l'icona è rossa le luci sono spente, quando è bianca le luci sono accese.



Tasto per attivare la luce notturna. Quando l'icona è rossa la modalità è disattivata, quando è bianca la modalità è attivata.



Tasti per comandare la tenda oscurante. Tenendo premuto per qualche secondo la freccia verso il basso, la tenda oscurante inizierà a scendere. Per fermare il movimento della tenda premere lo stesso tasto. Per alzare la tenda oscurante premere la freccia verso l'alto per qualche secondo e la tenda inizierà ad alzarsi. Per fermare il movimento premere lo stesso tasto.

3 – Servizio lavanderia

Se gradisce usufruire del servizio lavanderia, depositare i capi nell' apposita busta insieme al modulo compilato ed informare la Reception. Verranno riconsegnate in 24 ore. La domenica e nei giorni festivi, il servizio potrebbe non essere garantito.

4 – Menù e Drinks

<u>ROOM SERVICE dalle 12.00 alle 15.00 / dalle 19.00 alle 22.00</u>		EURO
8	Prosciutto crudo 24 mesi con noci e balsamico	13,00
3,8	Tartare di Fassona con maionese alla Nocciola	13,00
v	Orto in Onda	12,00
8 v	Insalatina, mozzarella di bufala finocchio e vinaigrette ai frutti rossi	12,00
1,7	mezze maniche ai tre pomodori	12,00
v	Orzo con puntarelle e gocce di arancia Siciliana	12,00
7,9	Risotto allo zafferano	13,00
4	Orata al forno con verdure al limone e profumo di pompelmo	17,00
7	Petto di pollo alla piastra con patate Ratte alle erbe aromatiche	15,00
	I dolci del Bistrot	6,00
1,3,7,8	Tiramisù dello chef	6,00
	Servizio	7,00

Allergeni:

(1) cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena, farro, e i loro ceppi derivati e prodotti derivati; (2) crostacei e prodotti a base di crostacei; (3) uova e prodotti a base di uova; (4) pesce e prodotti a base di pesce; (5) arachidi e prodotti a base di arachidi; (6) soia e prodotti a base di soia; (7) latte e prodotti a base di latte incluso lattosio; (8) frutta a guscio vale a dire: mandorle, nocciole, noci, pistacchi e i loro prodotti; (9) sedano e prodotti a base di sedano; (10) senape e prodotti a base di senape; (11) semi di sesamo e prodotti a base di sesamo; (12) anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg; (13) lupini e prodotti a base di lupini; (14) molluschi e prodotti a base di molluschi V: piatto VEGANO o VEGETARIANO

il pesce destinato ed essere consumato crudo o praticamente crudo è stato sottoposto a trattamento di bonifica preventiva conforme alle prescrizioni del Regolamento CE 853/2004, allegato III, sezione VIII, capitolo 3, lettera D, punto 3

DRINKS

Caffetteria

Caffè espresso	1.20 €	Orzo piccolo	1.40 €	Cappuccino decaffeinato	2.50 €
Decaffeinato	1.50 €	Orzo grande	1.80 €	Spremuta	6.00 €
Caffè Corretto	2.00 €	Latte	1.50 €	Camomilla	3.00 €
Ginseng	1.40 €	Cappuccino	2.00 €	Caffelatte	3.00 €
Caffè Americano	1.50 €				



Acqua e Analcolici

Naturale litro	2.50 €	Aranciata amara Bio cl.20	3.00 €	Estathe limone cl.33	4.00 €
Frizzante litro	2.50 €	Sprite	4.00 €	Estathe pesca cl.33	4.00 €
½ Naturale	1.50 €	Red Bull	4.00 €	Succo di frutta	3.50 €
½ Frizzante	1.50 €	Acqua Tonica cl. 20	3.00 €	Crodino	3.00 €
Coca Cola 0,33	4.00 €	Chinotto cl. 20	3.00 €	San Bitter rosso	3.00 €
Aranciata Bio cl. 20	3.00 €	Lemonsoda	3.00 €	Coca Zero cl.33	4.00 €
				Tonic Thomas H.	4.00 €

Birre

Birra Acqua Pils cl.0,50	8.00 €	Birra Terra Ipa cl. 0,50	8.00€
Birra Aria Blanche cl. 0,50	8.00 €	Birra Menabrea cl.33	6.00€
Birra Fuoco Bock cl.0,50	8.00 €	Birra Ichnusa cl.33	6.00€

Aperitivi - Cockatil

Spritz Campari	7.00 €	Bloody Mary	12.00 €
Spritz Aperol	7.00 €	Negroni	14.00 €
Hugo	7.00 €	Americano	14.00 €
Bicc Bianco	6.00 €	Vodka Martini	15.00 €
Bicc Rosso	6.00 €	Cuba Libre	14.00 €
Bicc Prosecco	6.00 €	Gin Tonic	14.00 €
		Gin Lemon	14.00 €

Spumanti e vini

Bianchi

Prosecco	18.00 €	Champagne B.d.B	45.00 €
Franciacorta Brut	26.00 €	Champagne P.Noir	55.00 €
Franciacorta Saten	30.00 €	Lugana	22.00 €
Franciacorta D.Z.	38.00 €	Gewurztraminer	23.00 €
Champagne	35.00 €	Chardonnay	22.00 €

Rossi

Pinot Nero 23	22.00 €
Chianti classico	25.00 €

Amari

Averna	5.00 €	Jagermeister	5.00 €	Grappa Barricata	4.00 €
Baileys	5.00 €	Amaro del Capo	5.00 €	Amaro concarena	5.00 €
Braulio	5.00 €	Vecchia romagna	5.00 €	Ramazotti	5.00 €
Brancamenta	5.00 €	Disaronno	5.00 €	Lucano	5.00 €
Tosolini	5.00 €	Sambuca	5.00 €		
Fernet	5.00 €	Grappa Morbida	3.50 €		
Montenegro	5.00 €				

Distillati

Vodka Smirnoff	6.00 €	Gin Hendricks	10.00 €	Whisky Laphroig	10.00 €
Vodka Beluga	10.00 €	Gin Monkey	16.00 €	Whisky J.W. Black	9.00 €
Rum Pampero Anniversario	7.00 €	Gin Mare	9.00 €	Whisky J.W.green	10.00 €
Rum Pampero Anejo	6.00 €	Whisky Bulleit	9.00 €	Whisky Caol Ila	10.00 €
Cointreau	7.00 €	Whisky Oban	10.00 €	Whisky Talisker	10.00 €
Gin Tanqueray	9.00 €	Whisky Lagavulin	12.00 €	Whisky Macallan	12.00 €
Gin Tanqueray Ten	11.00 €	Whisky Canadian	8.00 €		



Dear Guest,
the staff of the Life Hotel welcomes you.



These pages contain information that may be useful during your stay:

- 1 - Hotel Services and Policies
- 2 - Rooms facilities
- 3 - Laundry service
- 4 - Menù and drinks

We remain at your disposal for any requests or information and wishes you a happy stay.

1- Hotel Services and Policies

Check-in: from 15.00 on the day of arrival
Check-out: until 11.00 am on the day of departure
Late check-out: up to availability and with an additional supplement
Free use of luggage storage is permitted

Telephone

9 Reception
81 Bistrot Onda
82 Restaurant Le Terre
83 Rooftop Atmospheres
From room to room: Dial 4 and then the room number you want to call
External line: type the telephone number preceded by the prefix

Free wi-fi connection

Connect to "Life Source Guest" and log in with your personal account

Breakfast

Served daily from 7.00 to 10.00

Food experience

- **Bistrot Onda:** located on the ground floor: open every day from 7.00 to 24.00 for breakfast, aperitifs, lunches and dinners. Kitchen open from 12.00 to 2.30 pm and from 7.00 pm to 10.30 pm
- **Rooftop Atmosfere:** located on the fifth floor: open every day from 16.30 to 23.00 for aperitifs and afterdinner. (Could be closed in case of bad weather and winter)
- **Gourmet Restaurant Le Terre:** located on the ground floor: open every day from 12.00 to 2.30 pm and from 7.00 pm to 10.30 pm.

SPA

Located on the floor -1, it is open every day from 6.00 to 21.00.
Advance booking is mandatory and access is allowed to a maximum of 6 people at the same time.
Children, only if accompanied, can only access the pool, not the wetland. Ask at reception for availability and cost.

Fitness Center

Located on the floor -1, it is open every day from 6.00 to 22.00. Advance booking is mandatory and access is allowed to a maximum of 6 people at the same time. Use of the gym is free.



2 - Room Facilities

Window

To open the window, turn the handle to the left and push outwards.

To close it, open the window completely and then close it. Finally, turn the handle to the right.



Temperature



From this display you can know the temperature present in this room and modify it to your liking by pressing the purple or down arrows.



It can also change the fan intensity by pressing the up or down arrow.

Display touch screen

Through this display you can manage the lights of your room and the blackout curtain.



With these keys you can turn on or off the lights in your room. When the icon is red the lights are off, when it is white the lights are on.



With this button you can activate the night mode of the lights. When the icon is red mode is disabled when white mode is enabled.



With these keys you can control the blackout curtain.

Holding down the down arrow for a few seconds, the blackout curtain will begin to descend. To stop the movement of the curtain, re-press the same button.

To raise the blackout curtain, hold the arrow upwards for a few seconds and then release it. To stop the movement of the curtain, re-press the same button.



3 – Laundry service

If you would like to use the laundry service, leave your clothes in the envelope with the completed form and inform the reception. They will be returned in 24 hours; please note, on Sunday and on holidays the service may not be guaranteed

4 – Menù and Drinks

<u>ROOM SERVICE from 12.00 to 3.00 pm / from 7.00 pm to 10.00 pm</u>		EURO
8	Raw ham with walnuts and balsamic winegar	13,00
3,8	Beef tartare With hazelnut mayonnaise	13,00
v	Orto in Onda special vegetables plate	12,00
8 v	Mix salad with Buffalo mozzarella cheese, fennel and red fruits vinaigrette	12,00
1,7	Short italian pasta with three tomatoes sauces	12,00
v	Barley salad with cicory and orange sauce	12,00
7,9	Saffron creamy risotto	13,00
4	Gilthead fillet with vegetables and grapefruit scent	17,00
7	Grilled chicken breast baked potatoes	15,00
	Special our Dessert	6,00
1,3,7,8	Chef's tiramisù	6,00
	Service	7,00

Allergens:

(1) Cereals containing gluten: wheat, rye, barley, oats, spelt, and their derived strains and products; (2) crustaceans and products thereof; (3) eggs and egg products; (4) fish and fish products; (5) peanuts and peanut products; (6) soya and soya products; (7) milk and milk products including lactose; (8) nuts, namely: almonds, hazelnuts, walnuts, pistachios and their products; (9) celery and products thereof; (10) mustard and products thereof; (11) sesame seeds and sesame products; (12) sulphur dioxide and sulphites in concentrations exceeding 10 mg/kg; (13) lupins and products thereof; (14) molluscs and mollusc products (V) vegetarian / vegan

The fish intended to be eaten raw has undergone a preventive reclamation treatment in accordance with the regulation CE 853/2004

DRINKS

Caffetteria

Caffe' espresso	1.20 €	Orzo piccolo	1.40 €	Cappuccino decaffeinato	2.50 €
Decaffeinato	1.50 €	Orzo grande	1.80 €	Spremuta	6.00 €
Corretto	2.00 €	Latte	1.50 €	Camomilla	3.00 €
Ginseng	1.40 €	Cappuccino	2.00 €	Caffelatte	3.00 €
Caffè Americano	1.50 €				



Acqua e Analcolici

Naturale litro	2.50 €	Aranciata amara Bio cl.20	3.00 €	Estathe limone cl.33	4.00 €
Frizzante litro	2.50 €	Sprite	4.00 €	Estathe pesca cl.33	4.00 €
1/2 Naturale	1.50 €	Red Bull	4.00 €	Succo di frutta	3.50 €
1/2 Frizzante	1.50 €	Acqua Tonica cl. 20	3.00 €	Crodino	3.00 €
Coca Cola 0,33	4.00 €	Chinotto cl. 20	3.00 €	San Bitter rosso	3.00 €
Aranciata Bio cl. 20	3.00 €	Lemonsoda	3.00 €	Coca Zero cl.33	4.00 €
				Tonic Thomas H.	4.00 €

Birre

Birra Acqua Pils cl.0,50	8.00 €	Birra Terra Ipa cl. 0,50	8.00€
Birra Aria Blanche cl. 0,50	8.00 €	Birra Menabrea cl.33	6.00€
Birra Fuoco Bock cl.0,50	8.00 €	Birra Ichnusa cl.33	6.00€

Aperitivi - Cocktail

Spritz Campari	7.00 €	Bloody Mary	12.00 €
Spritz Aperol	7.00 €	Negroni	14.00 €
Hugo	7.00 €	Americano	14.00 €
Bicc Bianco	6.00 €	Vodka Martini	15.00 €
Bicc Rosso	6.00 €	Cuba Libre	14.00 €
Bicc Prosecco	6.00 €	Gin Tonic	14.00 €
		Gin Lemon	14.00 €

Sparkling wines and wine

Bianchi

Prosecco	18.00 €	Champagne B.d.B	45.00 €
Franciacorta Brut	26.00 €	Champagne P.Noir	55.00 €
Franciacorta Saten	30.00 €	Lugana	22.00 €
Franciacorta D.Z.	38.00 €	Gewurztraminer	23.00 €
Champagne	35.00 €	Chardonnay23	22.00 €

Rossi

Pinot Nero	22.00 €
Chianti classico	25.00 €

Amari

Averna	5.00 €	Jagermeister	5.00 €	Grappa Barricata	4.00 €
Baileys	5.00 €	Amaro del Capo	5.00 €	Amaro concarena	5.00 €
Braulio	5.00 €	Vecchia romagna	5.00 €	Ramazotti	5.00 €
Brancamenta	5.00 €	Disaronno	5.00 €	Lucano	5.00 €
Tosolini	5.00 €	Sambuca	5.00 €		
Fernet	5.00 €	Grappa Morbida	3.50 €		
Montenegro	5.00 €				

Spiritz

Vodka Smirnoff	6.00 €	Gin Hendricks	10.00 €	Whisky Laphroig	10.00 €
Vodka Beluga	10.00 €	Gin Monkey	16.00 €	Whisky J.W. Black	9.00 €
Rum Pampero Anniversario	7.00 €	Gin Mare	9.00 €	Whisky J.W.green	10.00 €
Rum Pampero Anejo	6.00 €	Whisky Bulleit	9.00 €	Whisky Caol Ila	10.00 €
Cointreau	7.00 €	Whisky Oban	10.00 €	Whisky Talisker	10.00 €
Gin Tanqueray	9.00 €	Whisky Lagavulin	12.00 €	Whisky Macallan	12.00 €
Gin Tanqueray Ten	11.00 €	Whisky Canadian	8.00 €		

